

ASAKI

Montag	16:00 - 16:45	Dj-Su Selbstverteidigung	Kinder 4 - 6 Jahre	Mini Johnen
	16:00 - 17:00	Dj-Su Selbstverteidigung	Kinder 6 - 8 Jahre	Rolf Welters
	17:15 - 18:30	Dj-Su Selbstverteidigung	Kinder & Jugendliche 9 - 15 Jahre	Rolf Welters
	18:00 - 19:30	Polizei	Polizei und Ordnungsamt	Wilfried
	18:45 - 20:15	Dj-Su Selbstverteidigung	Erwachsene Jugend ab 15 Jahre	Rolf Welters
	20:15 - 21:45	Gymnastik	Erwachsene Jugend ab 15 Jahre	Anne Schüler

Dienstag	17:30 - 18:45	Karate	Kinder & Jugendliche 8 - 16 Jahre	Peter Brockers
	18:30 - 19:45	Taii Chi	Erwachsene Jugend ab 15 Jahre	Hedwig Rafalski Manuel Johnen
	18:45 - 20:00	Teakwondo	Erwachsene Jugend ab 15 Jahre	(H.-P. Reiffenrath) Josef Gielen
	20:00 - 21:15	Tai Chi & Qigong	Erwachsene Jugend ab 15 Jahre	Manuel Johnen Detlev Meier
	20:00 - 21:30	Kung Fu	Erwachsene Jugend ab 15 Jahre	Joachim Seidenfaden

Mittwoch	17:15 - 18:30	Dju-Su Selbstverteidigung	Kinder & Jugendliche 9 - 15 Jahre	Rolf Welters
	17:15 - 18:30	Kung Fu	Kinder & Jugendliche 9 - 15 Jahre	Rolf Welters
	17:15 - 18:30	Polizei	Polizei und Ordnungsamt	Wilfried
	18:45 - 20:15	Dju-Su Selbstverteidigung	Jugend ab 15 Jahre Erwachsene	Claus-Dieter Hiller

Donnerstag	17:30 - 18:45	Karate	Kinder & Jugendliche 8 - 16 Jahre	Rolf Welters
	17:30 - 18:30	Qigong	Erwachsene Jugend ab 15 Jahre	Dagmer Heinen Detlev Meier
	18:30 - 19:45	Thai Chi	Erwachsene Jugend ab 15 Jahre	Manuel Johnen Detlev Meier
	18:45 - 20:00	Teakwondo	Erwachsene Jugend ab 15 Jahre	(H.-P. Reiffenrath) Josef Gielen
	20:00 - 21:15	Tai Chi	Erwachsene Jugend ab 15 Jahre	Günther Berg Detlev Meier
	20:00 - 21:45	Kung Fu	Erwachsene Jugend ab 15 Jahre	Peter Mann

Freitag	15:00 - 15:45	Dju-Su Selbstverteidigung	Kinder 4 - 6 Jahre	Mini Johnen
	16:00 - 17:00	Dju-Su Selbstverteidigung	Kinder 6 - 8 Jahre	Mini Johnen
	17:15 - 18:30	Kung Fu	Kinder & Jugendliche 9 - 15 Jahre	Rolf Welters
	18:45 - 20:15	Dju-Su Selbstverteidigung	Erwachsene Jugend ab 15 Jahre	Claus-Dieter Hiller